



## Lernbereiche

Diese Übung soll Dir verdeutlichen welche Stärken und damit zusammenhängende Ressourcen Du in Dir trägst.

Suche Dir aus den Bereichen Studium oder Ausbildung/Praktikum/Freizeit/Beziehungen Situationen die Du im Nachhinein als gut gelungen bewertest.

Sei kritisch aber wohlwollend mit Dir. Welche Stärken kannst Du feststellen? Was fällt Dir leicht?

Benenne hier Deine wichtigsten Stärken.

Stärken aus der Ausbildung/Studium	Stärken aus Praktika
Stärken die ich in der Freizeit zeige	Stärken in Beziehungen

Was sind Deine wichtigsten Stärken die zu den Erfolgen in Deinem Leben beigetragen haben?