



Lernbereiche

In dieser Übung kannst Du festhalten welche Situationen Unsicherheit in Dir auslösen. Unsicherheiten gehören zum Berufsalltag dazu, wenn Du Dir bewusst machst in welchen Situationen das Agieren schwer fällt kannst Du aktiv etwas dagegen tun..

Suche Dir aus den Bereichen Studium oder Ausbildung/Praktikum/Freizeit/Beziehungen Situationen die Du im Nachhinein anders gelöst hättest oder die Dir ein ungutes Gefühl ausgelöst haben.

Sei kritisch aber wohlwollend mit Dir. Welche Lernbereiche kannst Du feststellen? Was fällt Dir nicht leicht?

Benenne hier Deine wichtigsten Lernbereiche:

Lernbereiche aus der Ausbildung/Studium	Lernbereiche aus Praktika
Lernbereiche die ich in der Freizeit zeige	Lernbereiche in Beziehungen

Welches sind Deine wichtigsten Lernbereiche?