



Stärken und Lernbereiche

In den beiden vorangegangenen Übungen hast Du Deine Stärken und Deine Lernbereiche herausgefunden.

Stelle Stärken und Lernbereiche gegenüber, gibt es Stärken die Dir helfen mit Unsicherheiten besser umgehen zu können?

Beispielsweise könnte die Stärke „Kommunikationsfähigkeit im Studium“ helfen Unsicherheiten in Situationen mit Vorgesetzten besser zu gestalten.

Stärke	Unsicherheit